

with すまいる

<社会福祉法人 厚慈会>

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- グループホーム

国見の里
杜・丘

2020年 新春号

〒969-1788 伊達郡国見町小坂南3番地
TEL 024-585-5161 FAX 024-585-1588
ホームページアドレス kunimi-sato.or.jp



敬老会

いつまでもおげんきで
いてください



9月7日(土) 国見の里地域交流スペース

9月7日(土)、国見の里地域交流スペースにおいて、「敬老会」が開催され、利用者の皆様のご長寿をお祝いしました。

また、国見町からもお祝いを頂きました。利用者の皆様、おめでとうございます。



堀切理事長より挨拶



施設長より一人一人に祝品を贈呈



太田久雄国見町長より祝辞

夜には地域の皆様の幸せを祈って、昨年引き続き、花火が打ち上げられました。



新年の挨拶



社会福祉法人厚慈会
理事長 堀切 伸一

「令和」の初春は穏やかな陽光のもとで迎えました。今年も皆さまにとって、良き年になりますよう心からお祈り申し上げます。社会福祉法人「厚慈会」は、設立8年目に入りました。

「国見の里」「国見の杜」「国見の丘」の3施設とも高い利用率を維持しております。現在入居及び利用者数が172名、職員数は140名です。私たちは、年齢や障害に関わらず、あらゆる人が「ともに住み」「ともに生きる」ことを目的に、何よりも「人間の尊厳」を大切にする施設を目指します。

これからも地域に根づき、利用者さまとご家族さまの思いに、寄り添いながら歩んで参りますので、ご教示を賜りますようお願い申し上げます。



国見の杜 | 地域密着型特別養護老人ホーム

「国見の杜」では、入居者様に季節を感じて頂き、笑顔で楽しめる事をモットーに運動会やクリスマス会など、楽しいイベントを実施しています。

また、茶道や書道なども講師を招いて、リズムのある生活を楽しんでます。



平成29年11月
オープン!
2年が経過しました!



クラシック演奏会 | 12月13日(金)



12月13日(金)、国見の里の交流スペースにおいて、国見町の公共ホール音楽活性化事業の一環として、「アーバンサクソフォンカルテット」が来所され、プロの音色をホールいっぱい響き渡らせました。



【演奏者のご紹介】 左から→

千葉 一喜 「ソプラノサクソフォン」
中村 優香 「テナーサクソフォン」
中村賢太郎 「バリトンサクソフォン」
小林 浩子 「アルトサクソフォン」



国見の丘 | グループホーム



「国見の丘」は、認知症対応型の施設です。一人ひとりの認知症状に合わせて、専門の資格を持ったスタッフが日々ケアにあたっています。

各お部屋の名前は、オリオンとカシオペアで国見の丘（オカ）となっています。

施設の外に出れば、四季折々の景色とお花が見られます。名前の通り、夜は星空がとっても綺麗に輝いています。

認知症状のことでお困りの方、一人暮らしで今後の生活が不安な方がいらっしゃればぜひご相談下さい。



芸術祭 | 11月 ~地域交流スペースに展示~



11月中、これまで利用者の皆様が熱心に作られた作品を交流スペースに展示し、たくさんの方々に見ていただきました。



表彰式

どの作品も素晴らしいものばかりでした。受賞された皆様おめでとうございます。

また、次回(来年)の芸術祭を楽しみにしております。





「栄養室」より

感染症(インフルエンザや風邪)と栄養

風邪は細菌やウィルスが、鼻や口から侵入することで起きます。予防や改善のためには、栄養や水分補給が大切になります。

納豆やヨーグルト、バナナなどの栄養価が高く、消化の良い食材は免疫力を高めます。バナナは糖質やたんぱく質、ビタミン、ミネラルが豊富で、納豆は抗ウィルスや病原菌等の働きを抑制するため、O-157やサルモネラ菌に有効です。

ビタミンCは、体内に侵入したウィルスを攻撃し、回復を早めます。風邪などの時は1日の必要量の5～10倍必要になります。果物(いちご・レモン・アセロラなど)や野菜(ブロッコリー・ホウレン草・大根など)に豊富に含まれています。

脱水予防のために、果物や野菜を摂り、こまめに水分を補給しましょう！



「医務室」より

一年を通して発症しているインフルエンザ

●こんなことに気を付けて 口腔ケアがインフルエンザ予防に！

歯周病菌はインフルエンザウィルスを粘膜に侵入しやすくする(プロテアーゼ)を出します。歯周病菌由来の酵素は抗ウィルス薬で抑制できないため、口腔内を不潔にしておくとうインフルエンザが重症化する可能性があります。

これからも、今まで通り、うがい、手洗い、湿度調節を行い、十分な栄養・休養を取ることがを心がけていきましょう。



編集後記

「笑顔なくして健康なし」

笑うことはまず自分自身の気分を高揚させます。また免疫システムを活性化させストレスを軽減し血圧を下げ心臓発作を起こす危険性を低下させます。だから笑うことは寿命を延ばす効果があります。何も言わなくても笑っているだけで人を安心させるし親近感を抱かせます。何より人を元気づけます。明るい笑顔は私たちのモットーです。いつも笑顔でありたい願いを込めた新しい広報誌ができました。今年も笑顔で健康経営を目指しましょう。



統括施設長
齋藤 茂樹

《発行責任者》

統括施設長 齋藤 茂樹

《広報委員》

委員長 三浦 健一
委員 佐藤 啓亮
齋藤 誠司
森藤 亜美
佐久間友里
幕田 香純
佐竹 幸子
野村あい子
山口 英人